

MEDLEMSTIDNING NR 3 - MAJ 2019



ESKILSBLADET



Idrotten – Sveriges största och mest levande folkrörelse

Det svenska föreningslivet är fantastiskt på många sätt och vis.

Kraften som framställs i dessa föreningar och som från tidig ålder fostrar och utbildar våra barn och ungdomar om de demokratiska processer, fundamentala folkhälsoaspekterna av fysisk ansträngning och förhållningssätt mot andra människor är svår att värdera.

För att kort nämna några exempel har studier på fotbollen som sport och Sverige som land påvisat att effekter av de drygt 1,2 miljoner aktiva fotbollsspelarna (från 6 år och äldre) är;

- Direkta effekter på ekonomin (arbetsskapande, nya anläggningar etc.) 3,2 miljarder SEK
- Hälso- och sjukvårdsbesparingar - 12,9 miljarder SEK.
- Sociala effekter (minskad brottslighet, utanförskapsmätt, utbildningsresultat, ideellt arbete) - 6,7 miljarder SEK

Det som skiljer det svenska idrotts- och föreningslivet mot många andra länder är vår historiskt starka anslutningsgrad, vår demokratiska organisering och dess processer.

I en tid där det svenska samhället möter stillasittandets allt större omfång, där den individualiserade och egoistiska synen framhävs allt tydligare är det viktigt att vi som samhällsmedborgare och föreningsmänniskor stannar upp, reflekterar och värdesätter föreningslivets normer.

I Eskils har vi drygt 120 ideellt aktiva ledare som varje vecka arbetar för att utveckla, tillgodose, uppmuntra, driva på, och utbilda våra unga fotbollsspelare till goda människor och duktiga fotbollsspelare.

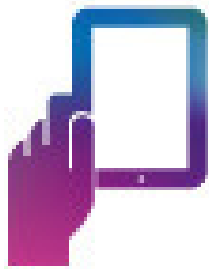
Utöver detta fantastiska lagföräldrar och föräldrar som stöttar, peppar, skjutsar och hejar för att vi alla är en del av någonting större – Eskilsminne IF och det svenska föreningslivet.

Tack för allt ert engagemang – varje dag och varje vecka!

André Petersson



Stort och smått till köket



Beställ på
elon.se
och hämta i
din butik



OBH NORDICA Elvisp 6761

PRISSÄNKT

199:-

(ord. pris 449:-)

Art. nr 300623



5
år
garanti

360/260 L
Volym kyl/frys
185,5 cm
Höjd

A++

ELVITA

Kyl- och fryspaket,
vit CKS4185/CF54185

PRISSÄNKT

13 990:-

(ord. pris 14 990:-)

Art. nr 108239

OBH NORDIC
Stavmixer 7709

PRISSÄNKT

199:-

(ord. pris 499:-)

Art. nr 112451

Vispar,
skummar
och
hackar!



ELON

Erbudandet gäller fr o m 20 maj t o m 9 juni 2009 eller så länge lagret räcker och kan inte kombineras med andra erbjudanden. Vi reserverar oss för avtryckfel och slutförsäljning.

ELON KAPITALVARUCENTER BERGA
Flörettgatan 20, 25467 Helsingborg
042-155005. helsingborg@elon.se
Mån-fre 10:00-18:00, lör 10:00-14:00

ELON KAPITALVARUCENTER CITY
Hälsövägen 5, 25467 Helsingborg
042-180505. helsingborg@elon.se
Mån-fre 10-12, 13-18 lör 11-14

ELON KAPITALVARUCENTER HÖGANÄS
Storgatan 66, 26331 Höganäs
042-340460. hoganas@elon.se
Mån-fre 10:00-18:00, lör 10:00-14:00

COERVER COACHNING GER EN STABIL GRUND FÖR SPELARE & LEDARE



Coerver Coaching är ett globalt fotbollsutbildningsprogram med verksamhet i 46 länder och startades 1984 av Alfred Galustian och Chelsea legenden Charlie Cook, utifrån inspiration av holländske Wiel Coerver's filosofi där fokus ligger på spelarens individuella tekniska färdigheter.

Sedan 2002 har Coerver utvecklats och etablerats till att idag vara Skandinavien's ledande oberoende utbildningsleverantör, med fler spelare på landslags- och elitnivå i Skandinavien än något annat program.

Coerver är en metod som fokuserar på att utveckla den enskilda spelarens tekniska färdigheter, både individuellt och i kombination med sina medspelare.

Metoden vänder sig framför allt till spelare i dom yngre åldrarna 5-16 år oavsett kunskapsnivå, och för deras föräldrar, tränare och lärare.

Eskilsminne IF är en partnerklubb sedan 2011.

Vad innebär detta partnerskap rent generellt?

- Sportsligt sett får klubbarna en grund att stå på i och med att alla i föreningen har en liknande utbildning vad gäller basfärdigheter i fotboll, säger Dennis Stjernfeldt på Coerver Coaching.

- Jag tycker att det är fantastiskt att så många människor i Eskilsminne IF är med på det här. Det säkerställer en viss kvalitet hos spelarna.



**DET SÄKERSTÄLLER ATT
DET FINNS EN VISS
KVALITET HOS
SPELARNÄ.**

Har metoden utvecklats med åren?

- För de yngsta är det samma grunder som gäller. Passningsspel, mottagning och förmågan att kunna driva boll står i fokus. För de äldsta (födda 2006) har vi utvecklat mer saker som uppspel på offensiv planhalva. Det gäller att använda verktygen som de "fått" och tränat sig till.

Hur stora är ni?

- I Sverige har vi för tillfället sex partnerklubbar där vi jobbar ingående och långsiktigt. Både ledare och spelare är innefattade.

Hur ofta är ni och arbetar ute hos klubbarna?

- Generellt är vi ute hos klubbarna en gång i veckan under ett visst antal veckor. Hos Eskilsminne blir det tio veckor sammanlagt. BK Häcken är tidigast ute i februari, sedan håller vi på större delen av året och finns Östersund i norr till Ystad i söder.

DAMLAGET HAR HITTAT RÄTT EFTER TUFF START

**HALLÅ DÄR IZET KALJIC,
TRÄNARE I DAMLAGET.**

Efter en lite småknackig start har Eskilminnes damlag i division ett varvat upp.

För både tränare Izet Kaljic och damerna i truppen har det krävts lite anpassningstid till de nya förutsättningarna som råder 2019.

– Jag anpassar mig fortfarande och lär känna föreningen samtidigt som tjejerna har fått anpassa sig till mig. Jag har ett nytt arbetssätt som kanske inte varit så vanligt i Eskils tidigare.

Hur menar du då?

– Vi har nya sorters träningar, en annan inställning till match och en ny spelidé. Jag har höga krav. Det går inte bara komma hit och träna utan man måste lägga fokus på förberedelser som kost och sömn och så vidare. Jag vill att man engagerar sig och tänker fotboll både på och utanför plan.

– Som lag har vi har ändrat mycket i hur vi vill spela – inte minst hur vi vill försvara samt anfalla. I försvarsspelet vill vi pressa motspelarna utåt och få med alla spelare på banan i försvarsarbetet. Det har inte varit så tydligt innan.

Hur har de första månaderna varit för din del?

– Mitt första intryck var att laget generellt inte var så samspelet. Dessutom kom det spelare utifrån och från akademien så halva truppen i A-laget har varit ny. Därför har det tagit längre tid att få synk i allt. Gruppdynamiken har förändrats och jobbats om – vilket ställt krav på tålamod. Nu börjar vi förstå varandra på ett bättre sätt och alla börjar dra åt samma håll.

Hur ser du på inledningen av serien rent sportsligt?

– Den har varit okej med tanke på förutsättningarna. Både truppen och vi i ledarstaben har dock högre krav och vill mer än vad vi presterat hittills. Förr eller senare kommer vi att kunna bli ett topplag, ge oss lite tid bara.

– I stort är det kul att vara i Eskils och jag ser fram emot att fortsätta utvecklas med laget.

FOTO: BILDBURKEN.SE





LÖRDAGSFOTBOLL PÅ VÄSTERGÅRD PERFECT FÖR BARNFAMILJEN

Eskilsminnes 5-mannafotboll, eller "Lördagsfotboll på Västergård" som är det officiella arbetsnamnet, växer för varje år. Oscar Lomsten, verksamhetsadministratör i föreningen, är den som har huvudansvaret.

– 5-mannafotbollen blir en allt viktigare del av den lokala ungdomsfotbollen i åldrarna sju och åtta. En av nycklarna är konceptet med tre matcher på kort tid. Varje lag spelar tre matcher vid fasta klockslag.

Den 11 maj arrangerades det första av sex speltillfällen. Övriga speldatum är 25 maj, 8 juni, 17 augusti, 7 september och 14 september.

– Vi brukar vara mellan 78-84 lag. Dessutom har vi femmannafotboll under Eskilscupen, som för övrigt även 2019 ska spelas inne på Olympia.

Konceptet innefattar både flickor och pojkar.

– Tidigare hade olika klubbar hand om det, men efterhand har Eskilsminne tagit över helt. Detta är mitt tionde år...

Deltager gör inte bara Helsingborgsklubbar,

– Främst är det lokala lag från Helsingborg, men nu har även föreningar från Landskrona, Svalöv och Ängelholm fått upp ögonen för "Lördagsfotboll på Västergård".

Hur stort är detta för klubben?



DETTA ÄR MITT TIONDE ÅR MED 5-MANNAFOTBOLLEN.

– Arrangemanget är väldigt stort och kräver planering. Nu har vi en inarbetad vana, och rutiner som fungerar och då flyter det på väldigt smidigt.

Varför tror du att det här har blivit så populärt?

– Det finns säkert flera anledningar. För vissa barn är dessa matcher de enda matcherna de spelar – vilket kan vara viktigt för att behålla intresset.

– Sedan finns det inte så mycket cuper för barn i den här åldern och detta blir ett alternativ till seriespel. Lagen som är med brukar vara väldigt nöjda. Både barnen som spelar, samt ledarna och föräldrarna. Dagen är ju relativt kort; den startar klockan 10 och allt är klart klockan 13. Vad jag vet finns det ingen klubb som gör något liknande, säger Lomsten som för övrigt kan nås i frågan på telefonnummer 042-6005208.

MILJÖSTATION ERSÄTTER PAPPERSKORGARNA PÅ HARLYCKANS IDROTTSPLATS



Från och med 2019 finns inga papperskorgar på Harlyckans IP. Istället finns en helt egen miljöstation upprättad.

Anders Mårtensson som arbetar på driftbolaget 2Arenor, för övrigt ägt av Eskilsminne IF, förklarar:

- Vi är först, åtminstone i Helsingborg, att ha en miljöstation på en idrottsplats. Det är kort och gott en plats där man direkt sorterar sitt eget avfall från besöket på idrottsplatsen.

- Eskilsminne IF gör det fullt ut på Harlyckan 1. Vi har designat det så att det ska passa det som slängs i kiosker och så vidare. Sedan är tanken att var och en slänger sitt avfall där det ska vara.

Hur har det fungerat?

- Vi visste att det inte skulle bli lätt. Folk är bekväma och undrar vart papperskorgarna är... Vissa vanor kan vara svåra att bryta, men detta kommer att växa sig större vare sig man vill eller ej.

- Sedan kör vi det fullt ut även på Västergård med personalen sedan april också.

När tror du är det så här på alla idrottsplatser?

- Oj, det är väldigt svårt att säga. Staden äger idrottsplatserna, medan 2Arenor sköter driften. Jag tror säkert att kommunen nappar på det vad det lider. Vi får dra vårt strå till stacken vad det lider och efterhand kommer det säkert att sprida sig till andra kommuner.. Vad finns det för utmaningar med att ha en miljöstation - istället för papperskorgar.

- Eskils valde just Harlyckan 1 för att vi vill kunna vidareutveckla det. Västergård är en långsmal idrottsplats och där har vi funderat på att ta fram fyrfackskärl anpassade efter behov.

2020-talets papperskorgar alltså?

- Ja, det är faktiskt det vi funderat kring. Vi har spånat med NSR och de tycker att detta är spännande.

LÄGERSÄSONGEN HAR DRAGIT IGÅNG

HALLÅ DÄR ANDRÉ PETERSSON SOM NYSS LAGT ÅRETS FÖRSTA LÄGER TILL HANDLINGARNA

I början av maj arrangerades årets första läger - i Hästveda. André Peterson har under 2019 fått ett ökat ansvarsområde kring just lägerverksamheten och är nöjd med hur allt fungerade.

- Vi har två Hästvedaläger, ett för yngre och ett äldre och det för 13-15-åringarna avverkades 3-4-5 maj. 120 deltaagre, både pojkar och flickor, var samlade. Som vanligt präglades lägret av en skön atmosfär, god gemenskap och gemytlig Eskilsanda.

Många av deltagarna har genom sina år i Eskilsminne fått rutin på lägerresa, men tröttnar på det är det ingen som gör...

- Uppskattningen som dessa äldre ungdomar visar är ett kvitto på att det finns anledning att åka dit. Det bästa betyget vi som förening kan få är ett stort deltagarantal.

Vad gör ni under dessa dagar?

- Bygger broar i lagen, men också mellan lagen. Vi förstärker andan som stäcker sig utanför idrottsplatsernas gränser. När vi träffas i andra sammanhang ska vi ha en relation till varandra.

Lägret för de minsta (8-9 år) innefattar bara en natt och arrangeras den 1-2 juni...

Hur många läger har du varit med på genom åren?

- Jag har gjort hela lägerresan som aktiv och sedan som ledare tio år med tre läger per år.

Tröttnar du inte på lägerlivet?

- Verkligen inte. Nu har jag fått ta över huvudansvaret efter Bellis och det blir en annan grej då. Jag ser värdet i konceptet och hur vårt arbete skiljer sig från andra föreningar. Eskils skapar relationer mellan människor som är större än de som bygga på fotbollsplanen. Det byggs upp en tillit och kärlek till föreningen - det är någonting unikt som vi ska vara stolta över.

Vilket är ditt favoritläger genom alla år?

- Alla tre läger har sin charm. Första övernattningen borta med laget är väldigt speciell. I Höllviken har man kommit upp sig lite, bygger på nyfikenheten och att vara uppe sent. På det sista lägret är deltagarna såpass gamla att de redan känner varandra, men även såpass mogna att de kan skapa ny vänner från andra lag. Jag tycker att det är jättebra att det finns olika ingångar på olika läger, avslutar "AP".



DET BYGGS UPP EN TILLIT OCH KÄRLEK TILL FÖRENINGEN.



F08-LAGET SPORRRAS AV KONTAKT MED A-LAGET

HALLÅ DÄR PER DAVIDSSON, TRÄNARE I F08-GRUPPEN

Per Davidsson är huvudansvarig för Eskilminnes F08-lag som består av 19 registrerade spelare samt i dagsläget fem tjejer som är med och provtränar.

– Jag hoppas att vi kan vara 20 spelare till hösten, då kan vi ha två lag. Nu har vi ett lag och då får man ställa över spelare ibland. Det gäller att hitta en bra balans för att på kvalitet i det vi gör, framförallt på träningarna naturligtvis. Davidsson spelade själv fotboll i den gamla Karlstadsklubben Hertzöga som yngre, men slutade med fotbollen som 19-åring när studierna tog vid. Idag är han 39 år och glad för att vara tillbaka i fotbollens värld.

– Tyvärr kan det vara svårt att få tag i ledare. Jag var själv under en period, men dag är vi två stycken; jag och Magnus Bodenäs. Kalle Lundgren är också med som tränare ibland – han är assisterande tränare i akademi laget.

Träningsupplägget bär spår av direktiven från både Svenska Fotbolls förbundet och Coerver Coaching.

– Coervers inriktning är lite mindre lek och lite mer fokus på att verkligen lära sig fotbollsteknik. Vi blandar upp det med lek och satsar väldigt mycket på teknik för de enskilda spelarna. Det gäller att hitta en balans som ska passa gruppen?

– Ja, så är det ju. Jag har bollar tankar med med Dennis Stjernfeldt på Coerver Coaching, bland annat om varför vi inte inte tränar passningar mer. Då svarar han: "Varför träna passningar om man inte kan ta emot bollen?" – och det hade han rätt i. Barnen passar varandra oftare – om de vet att medspelaren kan hantera bollen och passa tillbaka. Det är intressant, säger Davidsson som själv har två tvillingdöttrar i laget.



Ställs det för höga krav på ungdomstränare generellt?

– Nej, jag känner personligen inga krav från föreningen på det fotbollsmässiga. Däremot ges det väldigt bra möjligheter hos Eskilminne och jag har vissa krav på mig själv såklart. Det gäller att hitta nya infallsvinklar. Exempelvis så var jag själv målvakt och vi kör mycket målvaktsträning över en säsong. Vi anordnar sex specifika målvaktsträningar om året, och två veckor om året har vi målvaktstema för hela gruppen.

– Jag tror att det är viktigt – det är inte kul att vara fotbollsmålvakt om man inte vet hur man gör. Jag upplever när jag pratar med andra tränare att det kan vara svårt att få tjejer som målvakter.

Just specialträning på detaljer är någonting som Per Davidsson vill fördjupa sig kring.

(fortsättning nästa sida)





VI VAR MED A-LAGET PÅ EN MATCH PÅ VÄSTERGÅRD OCH DET VAR NÅGONTING SOM BLEV VÄLDIGT UPPSKATTAT AV TJEJERNA.

- Det finns en svensk tjej, Eija Feodoroff, som nischat in sig som tillslagstränare. Jag försöker använda mig en del av hennes tekniker som finns tillgängliga på youtube. Just kring tillslaget är det så många grejer som måste fungera. Tillslaget på bollen blir inte optimalt om man inte gör många andra saker samtidigt. Många klarar inte av att skjuta alls med vristen - något som gör stor skillnad om man tränar på det. Sådant hade jag velat lära mig mer utav.

Per vidareutvecklar:

- En anledning till att många slutar är att man har ett dåligt tillslag. Har man ett dåligt tillslag blir planen väldigt stor och då blir fotboll inte roligt. Ett bra tillslag handlar inte om styrka - utan om teknik. Det krävs nästan att de tränar lite utanför den vanliga fotbollsträningen och för tjejer är det nog inte lika vanligt att de spelar fotboll på fritiden, på skoloraster och så vidare.

F08-laget har även knutit starka band till A-laget.

- Vi var med A-laget på en match på Västergård och det var någonting som blev väldigt uppskattat av tjejerna. När damlaget hade sin matchgenomgång satt vi där och lyssnade. En del grejer var avancerade, men det fanns saker som lät likadant som inför våra egna matcher. Exempelvis att våra backar inte måste passa direkt, utan vinna yta innan passen slås. Precis det sa Izet till sina spelare.

- Våra tjejer följde även med damerna ut på planen inför matchen. Dessutom fick de uppgifter att analysera matchen och var även med i omklädningsrummet i pausen och efter matchen när det sjöngs segersång.



Är det viktigt att de får förebilder inom fotbollen?

- Ja, verkligen. De träffar normalt sett inte många kvinnliga förebilder. Senare kom även Izet till en av våra tränare - så A-laget är verkligen bra att ha att göra med. Ofta tränar de dessutom direkt efter oss på Västergård och det blir en helt annan energi i våra tjejer när de kommer dit.

Hur ser 2019 för F08-laget?

- Fram tills nu har vi deltagit i seriespel och varit med i en cup; Kamratcupen. Vi åker på läger i Höllviken i augusti och spelar Eskilscupen och tjejecupen i Staffanstorps. Sedan får vi se om vi kan se lite VM-matcher tillsammans i sommar. Allra viktigast är att barnen trivs och har kul; det är kärnan i det hela.

VALVET OCH ESKILSMINNE IF

– Nytt samarbete med långsiktig plan



Valvet har funnits i nordvästra Skåne sedan 1991 och har sedan starten haft stort fokus på att värna om det lokala. En målssättning som har tagit sig många uttryck genom åren, men en viktig del har varit en satsning på den lokala ungdomsidrotten.

Valvet mäklarfirma har ett mångårigt samarbete bakom sig med flera lokala föreningar och klubbar. Hittarps IK, Gymnastikföreningen Ling, Råå IF, FCH, Helsingborg Hockey Club, Rögle BK och Vikens Tennisklubb för att nämna några. Valvets val av sponsorsarbeten har alltid varit att välja klubbar och föreningar som prioriterar mångfald och ungdomars tillgång till en aktiv och meningsfull fritid.

- Därför känns det som ett naturligt steg för oss att utöka vår satsning på ungdomsidrott genom att bli samarbetspartner också till **Eskilsminne IF**. En klubb som arbetar efter precis de riktlinjer vi stödjer och som ger ungdomar förutsättningar att utvecklas i ett sunt föreningsliv, säger Lotta Edenhammar, VD på Valvet.
- Vår förhoppning är att vi skall kunna växa tillsammans med Eskilsminne IF och vi ser detta som ett långsiktigt samarbete, fortsätter hon.

- I takt med att Helsingborg växer så har även Valvet vuxit och idag är Eskilsminne, Gustavslund, Sofieberg, Husensjö m.m. några av våra prioriterade områden. Här finns många av våra kunder och vår mäklare i området, **Karl Ekdahl** har den senaste tiden sålt flera bostäder här, tre stycken av dessa med nytt prisrekord säger hon stolt.
- Genom att försöka göra en tydlig skillnad för den lokala ungdomsidrotten har vi en förhoppning om att nordvästskåningarna ska välja oss när det är dags att sälja sin bostad. Ju större Valvet blir, desto mera kan vi också öka våra insatser för föreningslivet och därmed bidra till att skapa en god spiral i vår bygd, avslutar Lotta Edenhammar.

NINNI EFTERLYSER FLER MAMMOR SOM TRÄNARE



HALLÅ DÄR NINNI HED, TRÄNARE I P2010-GRUPPEN

P2010-laget i Eskilsminne IF har sammanlagt sex tränare. Ninni Hed är en utav dem.

Av anledningar det går att diskutera är det ju nästan alltid fäder som blir tränare i sina sönder (eller döttrars) fotbollslag. Därför står Ninni ut bara genom att vara kvinna.

– Jag vill verkligen slå ett slag för att fler mammor att bli tränare till sina pojkar. "Dutten" som lockade mig till den här uppgiften sa att jag tydligen var den första morsan han sett i ett pojklag.

– Alla pojkar växer med i tron att bara pappor blir tränare. Ur ett feministiskt perspektiv är det därför viktigt att påpeka att mammor kan vara träna lika mycket som pappor.

Fotboll är en ny del av livet för Ninni som tidigare i ungdomen var aktiv golfspelare. So junior tävlade hon friskt och var med på olika tourer.

– Att träna barn i fotboll jämfört med golf är väldigt annorlunda, men barn är fortfarande barn...

Vad har du fått för aha-upplevelser som fotbollstränare?

– Främst hur snabbt – och långsamt – de kan lära sig. Ibland går det fort – ibland tar det lång tid. För barn är avståndsbedömning en knepig bit att hantera. Grundläggande är att det gäller att höja lägstanivån och det finns pedagogiska likheter när man tränar barn. Man kan inte begära att de ska klara av väggspel i match om man inte tränar på det och för att kunna väggspel måste man träna på avståndsbedömning och så mycket annat. Man måste ha tålamod som i alla andra sporter.

45 barn för tillfället finns i P2010-gruppen för tillfället.

– Ett tag hade vi 65 barn, men det blev för mycket för alla. Nu är de fördelade hos oss och en del andra föreningar i området.

Tanken på 45 stycken fotbollshungriga nioåringar är ändå ganska mastig?

– Ha! Det är en peace of cake nu. Med sex tränare som hjälps åt fungerar det perfekt.

Träningen bedrivs på Västergård två dagar i veckan.

– Jag har gick Coerver-utbildningen för några år sedan och vi har blandat deras övningar med övningar från Svenska Fotbollsforbundet. Barnen har verkligen tränat "by the books" med fokus på teknik och bollbehandling. Alla ska kunna kontrollera bollen. Först nu har vi kommit fram till hur vi ska lira tillsammans... Våra ungar dribblar av sina motståndare, även om de är oorganiserade i övrigt. De behöver kunna spela ihop för att ta nästa steg i sin utveckling.

2019 blir det sista året med femmannafotboll.

– I år blir första året med seriespel vilket är otroligt utvecklande. Jag föredrar serier framför cuper av olika skäl. Barnen hinner landa mellan varje match – och det tar inte upp hela helgen.

– En annan höjdpunkt i år är lägret i Hästveda. Det är väldigt mysigt, de får leka och lära känna varandra. Ofta har vi fått in en del nya barn i gruppen och detta är ett fantastiskt sätt att få ihop gänget. Även för föräldrarna är lägren någonting häftigt. Vi ledare och alla föräldrar lär känna varandra på ett personligt plan och det skapar bättre förutsättningar för framtiden.



30-ÅRIG ENGELSMAN VILL LYFTA U19-LAGET

**HALLÅ DÄR LUKE OWEN,
TRÄNARE I U19-LAGET**

30-årige Luke Owen är en av två huvudtränare för Eskils U19-pojklag. Tillsammans med André Petersson bildar han ett ungt och engagerat ledarpar.

Engelsmannen kom till Sverige som 18-åring och hoppades bli professionell fotbollsspelare då.

– Jag fick inget A-lagskontrakt med Bristol Rovers, men min tränare i England hade kontakt med ett division tre-lag utanför Sundsvall, Ånge IF, och jag stack direkt. Det var ett äventyr och en chans att arbeta sig uppåt i de svenska seriesystemen.

– Drömmen var att ta steget till ett större lag, men åren gick och som 26 åring insåg jag att det inte skulle gå att nå hela vägen. Det var då jag bestämde mig för att satsa på tränarrollen.

Luke blev tränare hos Coverer (läs om dem på annan plats i detta Eskilsblad) och fick uppdrag i Skåne och Finland.

– Tidigt tog jag beslutet att satsa på det här. 2018 fick jag chansen att bli tränare i Glumslövs damlag och efter det blev jag upprindad av Kalle Olsson i Eskilsminne som frågade om jag var intresserad av att ta den här U19-rollen. Parallellt med träningsssyllan går jag UEFA-utbildningar och försöker att hitta min egen fotbollsfilosofi.

Som tränare - är du mest svensk eller engelsk?

– Jag är nog engelsk kring det mentala biten, men är inte säker på hur mycket svensk jag är i övrigt. Någon 4-4-2-tränare kommer jag aldrig att bli.

Du är ingen Sven-Göran Eriksson-typ alltså?

– Nej absolut inte. Jag ser mig mer som en flexibel tränare – och är väldigt passionerad kring det här yrket. Jag läser böcker, ser på videos och sväljer all information jag kan få. Till och med på jobbet (på Postnord) sitter jag och för anteckningar under pauser. (fortsättning nedan)



Vad är viktigast tycker du - att vara en bra tränare eller en bra ledare?

- Man måste vara en bra ledare först, därefter kan man bli en bra coach. Spelarna är mer känsliga nu för tiden och man måste vinna deras förtroende först - det är en massiv faktor för att kunna nå framgång. Mer än halva jobbet är att vinna spelarna förtroende.

Du spelar inte själv längre?

- 2017 vann jag division fem med Fortuna, men sedan fick det vara nog.

Hur är det att träna Eskils U19-lag?

- Som med all ungdomsfotboll gäller det att vara konsekvent. Killarna växer och är inne i en mognadsfas i livet. De har skola och allt det sociala runt omkring. Det svåraste för mig är att få dem att fokusera fullt ut på fotbollen när de väl är på träningar. Vi försöker samtidigt även göra dem till bättre människor och arbeta med lagkänslan.

- Oavsett vad du än gör i laget är du i ett team. Är du gift eller har du ett visst jobb - så är du beroende av andra människor. Så mycket handlar om att få människor att fungera tillsammans.

Upplever du att det är stor skillnad mellan att träna damer och pojklag?

- Ja. I damfotbollen måste kommunikationen vara lite vassare. Med grabbarna kan man förklara varför en kille inte spelare och de svarar "okej" - och så tränar de hårdare. Med damerna måste man gå lite mer på djupet.

En del säger att det krävs mer av en tränare för att hantera damlag?

- Ja, damlagsfotboll är utmanande och någonting som alla bör prova på under minst en säsong. Man lär sig väldigt mycket om sig själv - och om andra människor. Luke Owen och André Petersson har ett så kallat 50/50-ansvar som tränare.

Fungerar det verkligen?

- Jadå. Jag och "AP" har ett väldigt bra samarbete och kompletterar varandra.



**MYCKET HANDLAR OM
ATT FÅ MÄNNISKOR ATT
FUNGERA TILLSAMMANS.**

"AP" är mer som Svernis kanske...?

- Haha. Det stämmer. Jag sköter mycket av det fotbollsmässiga och han backar oftast upp mina idéer och är väldigt bra med att hantera människorna i gruppen. Oftast är det jag som går in på detaljer i taktiken.

Vad har du för förväntningar på 2019?

- Resultatmässigt är mitt mål är att laget kan ta en topp sex-placering. Jag vill jobba med den mentala styrkan i gruppen och få dem att förstå att det handlar om att gruppen på 25 man att prestera. Gruppmentaliteten är viktig, men sport handlar om att vinna. Det är tävlingen som får mig att brinna.

Hur många spelare har varit med och tränat med A-laget?

- Gruppen består av pojkar födda 00, 01 och 02. Nästan alla av 00:orna har varit och tränat eller träningsspelat med A-laget. De är inte redo för division ett-fotboll - ännu - men det är ju målet. Vi arbetar för att förädla spelarna och göra dem till A-lagsspelare i klubben. Jag och AP har en bra dialog med tränarteamet i A-laget och förhoppningsvis får någon av våra spelare ett A-lagskontrakt framåt september, det hade gjort mig väldigt lycklig.

Viktigast av allt. Liverpool eller Tottenham i Champions League-finalen?

- Jag är en Spur-fan så jag håller hårt på dem. Harry Cane är nog tillbaka så jag tror vi tar det.

STÖRRE PLANER I ÅR FÖR F06-FLICKORNA

HALLÅ DÄR JOHAN OLSSON, TRÄNARE I F06-LAGET

Johan Olsson har haft Eskilsminnes F06-lag sedan starten med fotbollsskola, för sju år sedan.

– Det är kul att ha varit med från start, flera av spelarna från första början är fortfarande kvar, så vi har en tight och familjär grupp.

Vad väntar under 2019?

– Vi kommer att bege oss iväg på vår första övernattningscup – i Smögen. Det blir en slags genrep inför Gothia Cup 2020 som är vårt stora långsiktiga mål. Sedan har vi naturligtvis Eskilscupen som vanligt, den är det alltid lika kul att spela.

I gruppen finns 24 spelare fördelade på två lag.

– Vi har faktiskt ökat med två spelare till den här säsongen, och fler är på gång efter midsommar eftersom det är några familjer som ska flytta till Helsingborg.

Vad vill du att dina spelare ska förbättra under säsongen?

– Jag hoppas att tjejerna kan bli lite bättre spelare med boll. Niomanna med offside är en utmaning, det tar mycket tid i situationerna då. Inte på samma sätt om det hade varit elvamanna. Jag och Martina är de ledare som sköter det mesta runt omkring laget, Christer är den som ansvarar för det mesta kring det fotbollsmässiga.

Som "sidekick" har Johan ingen mindre än Christer Engdahl, en av klubbens största trotjänare genom alla tider. Numera lever han pensionärslivet, men det guöblåa ränderna tycks inte gå ur i första taget.

– Min roll är träningsupplägget fullt ut sedan ett år tillbaka. Johan står för kontinuiteten.

Hur ser du på 2019 för F08-laget?

– Nu blir de 13 år gamla och då väntar första året med niomannafotboll.

A och O för dig gällande deras träning?

– Vi tränar väldigt mycket jämfört med tidigare, mest för att de själva vill. Det är mycket tillslagsövningar som gäller, mycket rörelser och passningsspel. Det är väldigt lätt att man tror att man gjort sitt efter att ha slagit en passning. Tillslaget handlar om tajming, inte bara styrka.

– Ta en forward till exempel, de som gör många mål. För dem är det viktigt med ett tillslag som ger precision och som inte är för hårda. De behöver inte skjuta hårt för att det ska bli bra.

– Killar kan stå och skjuta mot ett plank i två timmar, det är inte lika vanligt med tjejer. Därför måste vi ha mer fokus på sådana bitar under de vanliga träningarna, säger Christer Engdahl.



TILLSAMMANS ÄR VI ESKILSMINNE IF



- Resurs bank
- 3etage
- Addvoice
- Future IT Partner
- Fest & Tält
- Gutz
- Backahill AB
- PoG Woody Byggandel
- Belekima
- Maria Park EL
- BergkvaraBuss
- Pågen
- Best Solution - Sharp
- Coca Cola
- Cargorange
- Adidas
- Elite Hotels
- Stadium'
- ELON apitalvarucenter
- Mäklarbyrå
- Drivkraft Helsingborg,
- Forsea
- Rädda Barnen
- Solid Försäkringar
- Mediapoolprint
- Grand Hotell Helsingborg,
- Citygross
- Tidningen Hallå
- PowerFans
- Handelsbanken
- Dalgårdens Bil
- ICA Supermarket Gustavslund,
- Ramlösa Friskola
- Jönssons Plåt Helsingborg
- SP Chark
- Kundpartner
- Water Company
- LA Travel
- Danico,
- Lokaltidningen
- Autogruppen
- Market Insight
- Dole
- Padel Crew
- Hyrtoaletten,
- Professionell Säkerhet
- AKEA
- Scandic Helsingborg
- NSR
- Serneke
- Din Bil Volkswagen
- Skylthuset,
- McDonalds
- Skånefrö AB
- Däckia
- Storbildsbolaget
- Consid AB
- Strömbergs Handelsdepå
- The Vault Hotel
- Swedbank
- Svenska Kakel
- T Nilssons Anläggningar
- Trafik och Fritid
- Täta Tak
- Wihlborgs,
- Zoegas
- Öresundskraft.
- Valvet
- EY

Det finns plats för ditt företag i Eskilminnes nätverk.

Ta kontakta med Ingemar på iqt@eskils.nu